

6·14 信用记录关爱日 | 守护信用 共赢未来

每年的6月14日是“信用记录关爱日”，这是由中国人民银行发起的全国性金融教育宣传活动，旨在提升社会公众的信用意识，帮助大家更好地了解和维护个人信用记录。

一、信用记录的重要性

个人信用记录如同个人的“经济身份证”，记录了个人在金融活动中的信用行为，包括贷款、信用卡还款、担保等信息。良好的信用记录可以帮助我们在申请贷款、信用卡、就业、租房等场景中获得便利和优惠，而不良的信用记录则可能导致贷款被拒、信用卡额度受限，甚至影响个人声誉。

二、信用记录的构成

个人信用报告通常包含以下内容：

1. **基本信息**：身份信息、居住信息、职业信息等。
2. **信贷信息**：贷款、信用卡、为他人担保等信息。
3. **非金融负债信息**：如电信缴费等先消费后付款的信息。
4. **公共信息**：社保公积金信息、法院信息、欠税信息等。
5. **查询信息**：记录过去2年内谁在什么时间因什么原因查询过您的信用报告。

三、如何查询信用记录

个人信息主体若想了解本人信用状况，可通过多种渠道查询自己的信用报告，如：

- 前往所在地的人民银行分支机构，通过人工柜台或自助查询机查询，需携带本人身份证原件。
- 登录征信中心官方网站 www.pbccrc.org.cn，进入互联网个人信用信息服务平台查询。
- 通过商业银行的网上银行、手机APP和自助柜员机查询。

四、维护良好信用记录的建议

1. **按时足额还款**：无论是信用卡还是贷款，都要按时还款，避免逾期。
2. **保护个人信息**：保管好身份证件，不随意泄露个人信息，防止被不法分子利用。
3. **关注信用报告**：定期查询信用报告，发现错误及时提出异议申请。
4. **合理使用信贷**：避免过度负债，合理规划消费，保持良好的信用行为。

五、警惕信用陷阱

1. **“征信修复”骗局**：任何声称可以“洗白”信用记录或删除不良记录的行为都是诈骗。

征信系统的数据修改和删除都有严格流程，不可随意更改。

2. **防范个人信息泄露**：不随意在公共网络查询或保存信用报告，查询后及时删除。

六、信用记录关爱日的意义

“信用记录关爱日”不仅是提醒大家关注个人信用记录，更是希望通过全社会的共同努力，提升信用意识，营造诚实守信的社会氛围。良好的信用体系是社会经济健康发展的基石，每个人都是信用体系的参与者和受益者。

让我们从“信用记录关爱日”开始，守护信用，共赢未来！